



LICEO SCIENTIFICO "ALBERT EINSTEIN"

Via Agnesi 2/b - 47923 Rimini (RN) tel. 0541382571/382552 - fax 0541381636

<http://www.liceoeinstein.it> e-mail: einstein@rimini.com - rnps02000l@istruzione.it



Circ.n. 313

Rimini 23/02/2019

Ai docenti e agli studenti di II, III, IV A
Ai docenti e alle classi interessate

Oggetto: *III lezione/concerto*

Lunedì 18 marzo, ore 11.00/13.00

Maestro di te stesso: un approccio consapevole allo studio e alla performance musicale secondo le tecniche della Programmazione neurolinguistica

con **Federica Righini**

Le tue riserve di attenzione e concentrazione si esauriscono rapidamente, il tuo modo di studiare non funziona? Ti senti spesso stanco e affaticato mentre suoni? Quando ti esibisci in pubblico fatichi a gestire l'emozione? Senti di avere risorse e potenzialità che non riesci ancora ad esprimere?

L'incontro, attraverso spiegazioni, esercizi, pratiche di strumento e momenti di condivisione, offrirà spunti di riflessione e occasione di esperienza sulle tecniche dello *studio intenzionale* per lasciare andare le tensioni inappropriate, trasformare l'ansia da prestazione in energia comunicativa, migliorare il rendimento nello studio e in performance.

Nel pomeriggio, dalle ore 14.30 alle 17.30, Federica Righini guiderà un seminario dedicato a studenti e docenti musicisti, cantanti, strumentisti... interessati a fare esperienza pratica con lo strumento per il potenziamento e lo sviluppo dell'esecuzione, della consapevolezza corporea e delle tecniche di studio (**quota partecipativa: 10 euro**).

Ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Iscrizioni entro giovedì 7 marzo in portineria o al 370 362 21 01.

Federica Righini, pianista, è pioniera nella ricerca sulla scienza della performance musicale in Italia, volta ad esplorare l'interazione tra gli aspetti tecnico-corporei e quelli psicologici, emotivi e creativi nello studio e nella performance musicale. Attualmente insegna Pianoforte principale, Psicofisiologia dell'esecuzione musicale e Tecniche di consapevolezza e di espressione corporea presso il Conservatorio di Vicenza.

In collaborazione con Musica Ficta

Info: prof.ssa Monica Tomasetti / Iscrizioni in sala docenti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott.ssa Alberta Fabbri

Firma autografa sostituita da indicazione a mezzo
stampa, ai sensi dell'art.3, co.2 D.lgs. 39/1993